45.2

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:

Beantworte die folgenden Fragen in Stichpunkten.

Was bedeutet Feedback für dich? Notiere hier einen Definitionsvorschlag.

Wer darf dir etwas zu deinem Verhalten sagen? Wessen Kritik nimmst du an? Warum dürfen diese Personen dir etwas sagen? Was ist bei diesen Personen anders als bei anderen?

In welcher Situation hat dir eine ehrliche Rückmeldung schon einmal geholfen, dich zu verbessern? Was war hilfreich an der Rückmeldung?

Wem darfst du Rückmeldungen geben? Wie machst du das? Worauf achtest du dabei?

Nenne Beispiele für indirektes Feedback (z. B. mit den Augen rollen oder lächeln). Wie erlebst du dieses?

Tauscht euch über eurer Feedback-Verständnis aus und erarbeitet anschließend Vorschläge für Feedback-Vereinbarungen. Notiert hier euer Arbeitsergebnis.

Name Arbeitspartner/in:

Vorschläge für gegenseitiges Feedback in unserer Gruppe:

© Bundesagentur für Arbeit / sdw gGmbH